

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 « 24 » 2023 г.



**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 24 апреля 2023 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша манная	150	200	161,24	214,98
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	41,16
	Чай с молоком	150	180	65,34	78,41
Итого на завтрак:		340	432	319,23	415,05
2-й завтрак	Груши	100	100	57	57
Итого на второй завтрак:		100	100	57	57
Обед	Суп овощной на кур.бульоне	150	200	69,14	89,88
	Тефтели мясные	60	70	112,03	130,7
	Греча отварная	110	130	189,01	223,38
	Соус томатный	20	30	16,73	20,07
	Огурец консервированный	30	30	37,97	37,97
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из яблок	150	180	45,48	54,58
Итого на обед:		550	690	539,96	643,58
Полдник	Сок	150	200	70,5	94
	Печенье	30	30	125,1	125,1
Итого на полдник:		180	230	195,6	219,1
Ужин	Плов из курицы	150	180	221,27	268,02
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимоном	150	180	45,09	54,11
Итого на ужин:		330	400	344,96	426,93
ИТОГО:		1500	1852	1456,75	1761,66