



«Утверждаю»  
Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»  
Е.В. Маркина  
2023г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»  
на 25 апреля 2023 г.**  
длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша пшенная	150	200	200,17	266,89
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	41,16
	Какао	150	180	88,72	106,46
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>340</b>	<b>432</b>	<b>401,79</b>	<b>519,75</b>
2-й завтрак	Бананы	150	150	133,5	133,5
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>150</b>	<b>150</b>	<b>133,5</b>	<b>133,5</b>
Обед	Суп с домашней лапшой	150	200	104,27	136,65
	Капуста тушеная	110	130	86,3	101,99
	«Ежики» мясные	60	70	112,03	130,7
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из яблок	150	180	45,48	54,58
<b>Итого на обед:</b>		<b>510</b>	<b>630</b>	<b>417,68</b>	<b>510,92</b>
Полдник	Молоко	150	200	90,09	120,12
	Вафли	20	20	102	102
<b>Итого на полдник:</b>		<b>170</b>	<b>220</b>	<b>192,09</b>	<b>222,12</b>
Ужин	Картофельное пюре	110	130	106,55	125,9
	Кура отварная	60	70	113,18	131,6
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Напиток из шиповника	150	180	71,18	85,42
<b>Итого на ужин:</b>		<b>350</b>	<b>420</b>	<b>369,51</b>	<b>447,72</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1520</b>	<b>1852</b>	<b>1514,57</b>	<b>1834,03</b>