



«Утверждаю»
Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
Е.В. Маркина
2023г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 26 апреля 2023 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150	200	100,62	134,16
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло сливочное	7	10	52,36	74,8
	Кофейный напиток	150	180	103,77	124,52
Итого на завтрак:		337	430	335,35	438,28
2-й завтрак	Яблоки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Суп крестьянский	150	200	63,95	83,14
	Макаронные отварные	110	130	161,63	191,02
	Котлета мясная	60	70	168,4	196,46
	Огурец свежий	30	30	4,5	4,5
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из изюма	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		540	640	536,02	643,64
Полдник	Йогурт	150	180	130,5	174
	Булочка ванильная	60	60	206,92	206,92
Итого на полдник:		210	240	337,42	380,92
Ужин	Рис отварной	110	130	132,42	195,61
	Кура в томатном соусе	60	70	443,46	534,29
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимоном	150	180	45,09	54,11
Итого на ужин:		350	420	699,57	888,81
ИТОГО:		1537	1830	1953,36	2396,65