



**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»  
на 04 мая 2023 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша гречневая	150	200	184,63	246,17
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	41,16
	Кофейный напиток	150	180	103,77	124,52
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>340</b>	<b>432</b>	<b>401,3</b>	<b>516,65</b>
2-й завтрак	Яблоки	100	100	45	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>45</b>	<b>45</b>
Обед	Свекольник	150	200	102,25	134,01
	Азу из говядины	150	220	191,83	283,58
	Свежий помидор	40	40	9,6	9,6
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из изюма	150	180	67,94	81,53
<b>Итого на обед:</b>		<b>530</b>	<b>690</b>	<b>441,22</b>	<b>595,72</b>
Полдник	Йогурт	150	180	130,5	156,6
	Крендель сахарный	60	60	294,55	294,55
<b>Итого на полдник:</b>		<b>210</b>	<b>240</b>	<b>425,05</b>	<b>451,15</b>
Ужин	Салат степной	100	150	130	197,6
	Суфле из курицы	60	70	327,56	362,26
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимоном	150	180	46,88	56,23
<b>Итого на ужин:</b>		<b>340</b>	<b>440</b>	<b>583,04</b>	<b>720,89</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1520</b>	<b>1882</b>	<b>1895,61</b>	<b>2329,41</b>