



«Утверждаю»
Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»
Е.В. Маркина
«05» _____ 2023г.

**Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
на 5 мая 2023 г.
длительность пребывания в детском саду 12 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	182,8	243,73
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	20	24	68,6	83,2
	Чай с молоком	150	180	65,34	78,41
Итого на завтрак:		350	444	395,34	510,24
2-й завтрак	Груши	150	150	63	63
Итого на второй завтрак:		150	150	63	63
Обед	Рассольник	150	200	73,41	95,43
	Картофельное пюре	110	130	106,55	125,9
	Рулет мясной с яйцом	60	70	112,99	131,83
	Салат из свеклы с чесноком	40	60	50,48	75,71
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из яблок	150	180	45,48	54,58
Итого на обед:		550	690	491,29	603,25
Полдник	Молоко	150	200	90,09	120,12
	Пряник	50	50	183	183
Итого на полдник:		200	250	273,09	291,12
Ужин	Блинчики	150	150	247,93	247,93
	Молоко сгущенное	30	30	101,4	101,4
	Сок	150	200	70,5	103
Итого на ужин:		330	390	328,27	364,05
ИТОГО:		1580	1924	1550,99	1831,62