

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 10 мая 2023 г.

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша пшенная	150	200	200,17	266,89
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло сливочное	7	10	52,36	74,8
	Какао	150	180	88,72	106,46
Итого на завтрак:		337	430	419,85	552,95
2-й завтрак	Яблоки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Борщ с фасолью на кур.бульоне	150	200	108,46	131,16
	Плов из куры	150	180	221,27	268,02
	Икра кабачковая	50	60	39	46,8
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот со свежемороженой ягоды	150	180	60,45	72,54
Итого на обед:		540	660	498,78	605,58
Полдник	Сок	150	200	70,5	103
	Печенье	40	40	166,8	166,8
Итого на полдник:		190	240	237,3	269,8
Ужин	Капуста тушеная	110	130	86,3	101,99
	«Ежики» мясные	60	70	112,03	130,7
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай	150	200	46,88	56,23
Итого на ужин:		350	420	323,81	393,72
ИТОГО:		1517	1850	1524,74	1866,99