«Утверждаю»
И.о.заведующего ДОУ № 4 «Сказка»
_____ Р.А. Травникова
«____»_____2023г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 11 мая 2023 г.
длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная	150	200	170,39	207,38
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	41,16
	Чай	150	180	45,09	54,11
Итого на завтрак:		**340**	**432**	**318,38**	**407,45**
2-й завтрак	Яблоки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		**100**	**100**	**45**	**45**
Обед	Щи со свежей капустой	150	200	50,4	65,52
	Макаронник с мясом	140	140	500,82	500,82
	Соус молочный	30	50	24,15	28,99
	Салат из свеклы с чесноком	40	60	50,48	75,71
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из яблок	150	180	45,48	54,58
Итого на обед:		**550**	**680**	**740,93**	**812,62**
Полдник	Кисель из свежемороженой ягоды	150	200	64,35	87,22
	Вафли	40	40	141,6	141,6
Итого на полдник:		**190**	**240**	**237,3**	**269,8**
Ужин	Картофельное пюре	110	130	106,55	125,9
	Котлета рыбная	60	70	61,22	71,42
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай	150	200	45,09	54,11
Итого на ужин:		**350**	**420**	**291,46**	**356,25**
ИТОГО:		**1520**	**1862**	**1611,72**	**1850,14**