

«Утверждаю»
 И.о.заведующего ДОУ № 4 «Сказка»
 Р.А. Травникова
 « 6 » 05 2023г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 15 мая 2023 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша манная	150	200	161,24	214,98
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло	7	10	52,36	74,8
	Кофейный напиток	150	180	103,77	124,52
Итого на завтрак:		337	430	395,97	643,9
2-й завтрак	Яблоки	150	150	67,5	67,5
Итого на второй завтрак:		150	150	67,5	67,5
Обед	Суп с фасолью на курином бульоне	150	200	118,83	155,58
	Капуста тушеная	130	130	101,998	101,998
	Кура отварная	60	70	113,18	131,6
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из изюма	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		510	630	445,48	533,288
Полдник	Кисель из свежемороженой ягоды	150	200	64,35	87,22
	Вафли	40	40	141,6	141,6
Итого на полдник:		190	240	209,54	232,18
Ужин	Рис отварной	110	130	132,42	195,61
	Печень по-строгановски	60	70	200,58	234,01
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сок	150	200	70,5	94
Итого на ужин:		350	440	482,1	628,42
ИТОГО:		1537	1890	1600,59	2105,288