



**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»  
на 16 мая 2023 г.  
длительность пребывания в детском саду 12 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша «Дружба»	150	200	161,46	215,28
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	41,16
	Какао	150	180	88,72	106,46
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>340</b>	<b>432</b>	<b>363,08</b>	<b>467,7</b>
2-й завтрак	Бананы	150	150	144	144
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>150</b>	<b>150</b>	<b>144</b>	<b>144</b>
Обед	Суп рыбный	150	200	118,32	153,82
	Картофельное пюре	110	130	106,55	125,9
	Рулет мясной с яйцом	60	70	112,99	131,83
	Огурец свежий	40	40	6	6
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Сок	150	180	70,5	103
<b>Итого на обед:</b>		<b>550</b>	<b>670</b>	<b>483,96</b>	<b>607,57</b>
Полдник	Молоко	150	200	90,09	120,18
	Булочка ванильная	60	60	206,92	206,92
<b>Итого на полдник:</b>		<b>210</b>	<b>260</b>	<b>297,01</b>	<b>327,04</b>
Ужин	Ленивые голубцы	120	150	173,36	216,62
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимоном	150	180	46,98	56,23
<b>Итого на ужин:</b>		<b>300</b>	<b>370</b>	<b>298,84</b>	<b>377,72</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1550</b>	<b>1882</b>	<b>1586,89</b>	<b>1924,03</b>