



«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 « » 2023г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 17 мая 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда (г) | | Энергетическая ценность (ккал.) | |
|---------------------------------|----------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| | | Возрастная категория: 1-3 года | Возрастная категория: 3-7 лет | Возрастная категория: 1-3 года | Возрастная категория: 3-7 лет |
| Завтрак | Сыр молоч. с молоч. издег. | 150 | 200 | 107,35 | 143,14 |
| | Творог | 30 | 40 | 78,6 | 104,8 |
| | Яйцо | 25 | 25 | 91,75 | 91,75 |
| | Чай с молоч. | 180 | 180 | 78,41 | 78,41 |
| Итого на завтрак: | | 385 | 445 | 356,11 | 418,1 |
| 2-й завтрак | Яблоко | 200 | 100 | 90 | 45 |
| Итого на второй завтрак: | | 200 | 100 | 90 | 45 |
| Обед | Рассольник | 150 | 200 | 106,19 | 133,14 |
| | Картоф. пюре | 100 | 120 | 106,55 | 125,32 |
| | Курица в том. соусе | 110 | 110 | 534,29 | 534,29 |
| | Смет. салат | 40 | 40 | 40 | 40 |
| | Компот из яблок | 180 | 180 | 54,58 | 54,58 |
| | Хлеб рж. | 40 | 50 | 69,6 | 82 |
| | | | | | |
| Итого на обед: | | 630 | 710 | 911,21 | 980,93 |
| Полдник | Кефир | 180 | 180 | 85,07 | 85,07 |
| | Зеленый чай | 40 | 40 | 120,8 | 120,8 |
| Итого на полдник: | | 220 | 220 | 205,87 | 205,87 |
| Ужин | Сырники творог. | 150 | 150 | 376,05 | 376,05 |
| | Смет. молоч. | 40 | 40 | 135,2 | 135,2 |
| | Чай с молоч. | 180 | 180 | 54,11 | 54,11 |
| | | | | | |
| Итого на ужин: | | 370 | 370 | 565,36 | 565,36 |
| ИТОГО: | | 1805 | 1845 | 2128,55 | 2215,26 |