



«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «17» 10/2023 г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 18 мая 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Капша рисовая	150	200	187,16	236,21
	Батон	30	40	28,6	104,8
	масло сл.	7	10	52,36	24,8
	чай	180	180	54,11	54,11
Итого на завтрак:		367	430	362,23	469,92
2-й завтрак	Апельсин	200	100	86	43
Итого на второй завтрак:		200	100	86	43
Обед	Суп овощной	150	200	101,92	133,58
	Гречка вар.	110	130	185,01	223,38
	Гуляш из говяд.	60	70	100,3	117,7
	Салат из свеклы с морк.	70	70	88,2	88,2
	Желем р.	40	50	69,6	82
	Компот из св. и м. л.	180	180	72,5	72,5
Итого на обед:		610	700	622,13	722,37
Полдник	Йогурт	180	180	156,6	156,6
	Булочка сгущ.	60	60	206,92	206,92
Итого на полдник:		240	240	363,52	363,52
Ужин	Макаронн.				
	с сыром	200	200	292	292
	чай с лимон.	180	180	56,23	56,23
Итого на ужин:		380	380	348,23	348,23
ИТОГО:		1887	1850	1782,11	1942,04