



«Утверждаю»
 И.о.заведующего ДОУ № 4 «Сказка»
 Р.А. Травникова
 «___» мая 2023г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 22 мая 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Мама манная	150	200	161,24	214,38
	Батон	30	40	78,6	104,8
	сыр	10	12	34,3	41,16
	чай	150	180	45,09	54,11
Итого на завтрак:		340	432	319,23	415,05
2-й завтрак	яблони	200	100	90	45
Итого на второй завтрак:		200	100	90	45
Обед	Рассольник	150	200	106,19	139,14
	Макароны отб.	110	130	161,63	191,02
	Котлета мясная	60	80	138,4	186,46
	Огурец кон	20	30	2,6	3,9
	салат м.	40	50	63,6	87
	сок	150	180	79,5	103
Итого на обед:		530	660	578,92	720,52
Полдник	Кисель из св/к ягод	150	200	78	104
	Вагели	40	40	30,92	30,92
Итого на полдник:		190	240	108,92	134,92
Ужин	Блинчики	150	150	370,05	370,05
	орезки	30	30	75	75
	чай с лимонч.	180	180	56,23	56,23
Итого на ужин:		360	360	501,28	501,28
ИТОГО:		1620	1792	1538,35	1816,77