



«Утверждаю»
 И.О. заведующего ДООУ № 4 «Сказка»
 Р.А. Травникова
 «23» мая 2023 г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
 на 23 мая 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда (г) | | Энергетическая ценность (ккал.) | |
|---------------------------------|------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| | | Возрастная категория: 1-3 года | Возрастная категория: 3-7 лет | Возрастная категория: 1-3 года | Возрастная категория: 3-7 лет |
| Завтрак | каша овсяная | 150 | 200 | 161,24 | 214,98 |
| | башмак | 30 | 40 | 48,6 | 104,8 |
| | Янечки | 20 | 20 | 43,4 | 43,4 |
| | коф. напиток | 150 | 180 | 103,47 | 124,52 |
| Итого на завтрак: | | 350 | 440 | 417,01 | 514,7 |
| 2-й завтрак | башмак | 150 | 150 | 144 | 144 |
| Итого на второй завтрак: | | 150 | 150 | 144 | 144 |
| Обед | свекольник | 150 | 200 | 102,25 | 134,01 |
| | рис овс. | 110 | 130 | 132,42 | 195,61 |
| | курица порц. | 60 | 40 | 43,18 | 131,6 |
| | св. овощи | 30 | 30 | 3 | 3 |
| | хлеб рж. | 40 | 50 | 69,6 | 87 |
| | компот из св. ш. смол. | 150 | 180 | 67,94 | 81,53 |
| Итого на обед: | | 540 | 660 | 488,39 | 632,75 |
| Полдник | молоко | 150 | 200 | 99,09 | 120,12 |
| | пресск. | 64 | 64 | 234,24 | 234,24 |
| Итого на полдник: | | 214 | 264 | 324,33 | 354,36 |
| Ужин | карш оф. морс. | 110 | 130 | 106,55 | 125,92 |
| | овсярки из пегешток. | 60 | 40 | 134,16 | 160,02 |
| | башмак. | 30 | 40 | 48,6 | 104,8 |
| | чай с сахаром. | 150 | 180 | 46,88 | 56,23 |
| Итого на ужин: | | 350 | 420 | 369,19 | 446,97 |
| ИТОГО: | | 1604 | 1934 | 1742,92 | 2095,78 |