

«Утверждаю»
И.о.заведующего ДОУ № 4 «Сказка»

Р.А. Гравникова

«24» мая 2023г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»

на 24 мая 2023 г.

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша пшеница	150	200	200,17	266,89
	Бисквит	30	40	48,6	104,8
	Масло	7	10	51,76	74,8
	Канар	150	180	88,72	106,46
Итого на завтрак:		337	430	420,25	552,95
2-й завтрак	Яблочки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Щи со св. кол.	150	180	50,4	65,52
	Карш оф. море.	110	130	106,55	125,9
	Рулет мясной севу	60	70	131,83	131,83
	Св кошидор	40	40	9,6	9,6
	Хлеб жит	40	50	69,6	87
	Компот из фруктов	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		550	650	435,92	501,38
Полдник	Сок	150	200	40,5	94
	Булочка вап.	60	60	206,92	206,92
Итого на полдник:		210	260	247,42	300,92
Ужин	Сырники св-с.	150	150	346,05	346,05
	Джем	20	20	73,4	73,4
	Чай с маслом	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		320	350	496,33	505,68
ИТОГО:		1517	1790	1624,92	1905,93