



«Утверждаю»  
 И.о. заведующего ДООУ № 4 «Сказка»  
 Р.А. Травникова  
 «15» мая 2023г.

**Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»  
 на 15 мая 2023 г.  
 длительность пребывания в детском саду 12 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	каша «Архызба»	150	200	161,46	215,28
	Башми	30	40	48,6	104,8
	сок	10	12	34,3	41,6
	чай	150	180	45,09	54,11
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>340</b>	<b>432</b>	<b>319,45</b>	<b>415,89</b>
2-й завтрак	Друшки	100	100	57	57
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>57</b>	<b>57</b>
Обед	Суп овощной	150	200	69,14	89,88
	Тюба овс.	110	130	189,01	223,38
	Жареная ешси.	60	70	112,03	130,7
	Салат из св. овоц.	40	60	25,51	38,26
	Яссыб жун	40	50	69,6	84
	Компот из св. овоц.	150	180	60,45	72,54
<b>Итого на обед:</b>		<b>550</b>	<b>690</b>	<b>625,74</b>	<b>691,76</b>
Полдник	Тюбурчи	150	180	130,5	156,6
	песенке.	30	30	125,1	125,1
<b>Итого на полдник:</b>		<b>180</b>	<b>210</b>	<b>255,6</b>	<b>281,7</b>
Ужин	Салат картофель.	100	100	154,28	154,28
	Тюбуря жосби.	60	70	76,05	88,73
	Башми	30	40	48,6	104,8
	чай с ешси.	150	180	46,88	56,23
<b>Итого на ужин:</b>		<b>340</b>	<b>390</b>	<b>355,81</b>	<b>404,04</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1510</b>	<b>1822</b>	<b>1513,6</b>	<b>1800,29</b>