


 «Утверждаю»  
 И.о.заведующего ДОУ № 4 «Сказка»  
 Р.А.Травникова  
 «26» мая 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»**  
**на 26 мая 2023 г.**  
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша рисовая	150	200	184,16	236,21
	Башон	30	40	88,6	104,8
	масло	7	10	52,36	84,8
	чай с медом	150	180	45,09	54,11
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>337</b>	<b>430</b>	<b>353,21</b>	<b>469,92</b>
2-й завтрак	Трушечки	100	100	57	57
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>57</b>	<b>57</b>
Обед	Суп с фасолью	150	200	118,83	155,58
	Рис с курицей	175	220	229,02	288,37
	Салат из капусты с морк.	40	60	54,75	82,12
	Желе из фруктов	40	50	69,6	87
	Компот из яблок	150	180	45,48	54,58
<b>Итого на обед:</b>		<b>555</b>	<b>710</b>	<b>517,68</b>	<b>667,65</b>
Полдник	Сок	150	200	40,5	94
	Корочка хлеба	60	60	247,04	247,04
<b>Итого на полдник:</b>		<b>210</b>	<b>260</b>	<b>217,54</b>	<b>341,04</b>
Ужин	Макаронная с сыром	200	200	292	292
	чай с медом	150	180	45,09	54,11
<b>Итого на ужин:</b>		<b>350</b>	<b>380</b>	<b>337,09</b>	<b>346,11</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1552</b>	<b>1880</b>	<b>1582,52</b>	<b>1881,72</b>