

«Утверждаю»
 Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 « 31 » мая 2023 г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
 на 31 мая 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша пшеница	150	200	200,17	266,89
	бананы	30	40	78,8	104,8
	масло	7	10	52,36	74,8
	коф. мол	150	180	103,77	124,52
Итого на завтрак:		337	430	434,9	571,01
2-й завтрак	дبسонки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	суп с фрикадель.	150	200	104,8	136,24
	пюре картофельное	110	130	158,91	187,8
	хлеб рж	40	50	69,6	87
	компот из яблок	150	180	60,45	72,5
Итого на обед:		450	560	393,76	483,54
Полдник	макароны	150	200	90,09	120,12
	печенье	30	30	22,33	22,33
Итого на полдник:		180	230	112,42	142,45
Ужин	макаронот с сыром	200	200	292	292
	сок.	150	200	70,5	94
Итого на ужин:		350	400	362,5	386
ИТОГО:		1417	1720	1348,58	1628