

«Утверждаю»
 Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 2023г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
 на 06 сентября 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Мама кукурузн.	150	200	180,09	240,12
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	41,16
	Копр. намаз.	150	180	103,77	124,52
Итого на завтрак:		340	432	396,76	510,6
2-й завтрак	Сюж	100	100	47	47
Итого на второй завтрак:		100	100	47	47
Обед	Суп с клецки.	150	200	72	94,7
	Жуль из овощей.	150	220	191,83	283,58
	Салат из помидор.	40	60	54,75	82,12
	Зеленый салат.	40	50	69,6	87
	Компот из фруктов	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		530	710	456,12	628,93
Полдник	Кисель из свеклы	200	200	104	104
	Зеленый салат	70	70	210	210
Итого на полдник:		270	270	314	314
Ужин	Макаронная запеканка	110	130	161,63	191,02
	Оладьи из сметаны	60	70	231,13	270,42
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай	180	180	54,11	54,11
Итого на ужин:		380	420	525,47	620,35
ИТОГО:		1620	1932	1739,35	2120,88