



«Утверждаю»
 Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 2023г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
 на 08 сентября 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Суп мол. с зрел. круп.	150	200	100,62	134,16
	Далек	30	40	78,6	109,8
	Далек	20	25	73,4	91,75
	Чай с молоком.	150	180	65,34	78,41
Итого на завтрак:		350	445	317,96	409,12
2-й завтрак	Трюфель	100	100	42	42
Итого на второй завтрак:		100	100	42	42
Обед	Борщ с фасолью	150	200	75,68	98,38
	Плов из курицы	180	210	639,5	847,09
	Салат из зел. сор. с огурц. кон.	45	55	63,08	77,08
	Чай с молоком.	40	50	89,6	87
	Компот из фруктов.	180	180	81,53	81,53
	Итого на обед:		595	695	929,33
Полдник	Молоко	200	200	120,12	129,12
	Фасоль	30	30	125,1	125,1
Итого на полдник:		230	230	245,22	245,22
Ужин	Блишки	150	150	370,05	370,05
	Суп из молока	40	40	13,12	13,12
	Напиток из фруктов.	180	180	85,42	85,42
	Итого на ужин:		370	370	468,59
ИТОГО:		1645	1840	2003,16	2256,01