



«Утверждаю»
 Заведующий ДЮУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 2022 г.

Ежедневное меню основного питания ДЮУ № 4 «Сказка»
 на 08.09.23 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	182,8	243,73
	Батон	80	40	78,6	104,8
	Масло сл.	7	10	52,36	74,8
	Кор. Намтон	150	180	104,77	124,52
Итого на завтрак:		337	430	418,53	547,85
2-й завтрак	Апельсин	100	100	43,00	43
Итого на второй завтрак:		100	100	43	43
Обед	Сыр коровьей	150	200	93,03	124,12
	Капуста туш.	110	130	86,31	101,1
	Котлета мясная	60	70	168,4	136,46
	Желе с яч.	40	50	63,6	87
	Компот из фруктов	150	180	67,34	81,53
Итого на обед:		510	630	485,34	590,21
Полдник	Сок	200	200	94	94
	Булочка ваг.	60	60	206,52	206,52
Итого на полдник:		260	260	300,92	300,92
Ужин	Салат «Степной»	150	150	197,6	197,6
	Теджене рыбное	60	70	76,35	90,53
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай	180	18	54,11	54,11
Итого на ужин:		420	440	407,26	447,04
ИТОГО:		1627	1860	1654,05	1929,02