



«Утверждаю»
 И.о. заведующего ДООУ № 4 «Сказка»
 Р.А. Травникова
 11 мая 2023г.

**Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
 на 11.09 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Кашиа рисовая	150	200	179,16	236,21
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	20	24	68,6	82,32
	Кашиа	150	180	111,13	133,36
Итого на завтрак:		350	444	435,49	556,69
2-й завтрак	Сюи	100	100	47	47
Итого на второй завтрак:		100	100	47	47
Обед	Суп крестьян.	150	200	96,83	126,85
	Макарон. с мясом	140	140	500,82	500,82
	Соус сметан.	25	30	52,94	63,52
	Огурец кон.	20	30	2,6	3,9
	Хлеб рж	40	50	69,6	87
	Компот из фруктов	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		525	630	790,63	863,62
Полдник	Молоко	200	200	120,12	120,12
	Фрукты	30	50	18,3	18,3
Итого на полдник:		250	250	303,12	303,12
Ужин	Картофель пюре	110	130	106,55	129,32
	Куря ошп.	60	70	113,18	131,6
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Напиток молоч.	150	180	91,18	85,42
Итого на ужин:		350	420	369,51	447,74
ИТОГО:		1525	1844	1945,75	2218,17