



«Утверждаю»
 И.о. заведующего ДОУ № 4 «Сказка»
 Р.А. Травникова
 « » мая 2023 г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 12.09 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каши манная	150	200	161,24	214,98
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Джем	20	25	73,4	91,75
	Чай	150	180	45,09	54,11
Итого на завтрак:		350	445	358,33	465,64
2-й завтрак	Бананы	200	100	178	89
Итого на второй завтрак:		200	100	178	89
Обед	Шаш со св. каш.	150	200	83,18	109,23
	греча ссб.	110	130	189,01	223,38
	курица из гов.	60	70	100,9	117,70
	Салат из св. овощ.	40	60	25,51	38,26
	джем утс.	40	50	69,6	87
	Компот из яблок	150	180	45,98	54,58
Итого на обед:		550	690	513,68	630,15
Полдник	зренка с сырком	20	20	87,03	87,03
	Миссо из св. яблок	200	200	104	104
Итого на полдник:		220	220	191,03	191,03
Ужин	Дже ссб.	110	130	132,42	195,61
	пюре туш. пор. овощ.	120	140	122,25	142,15
	Батон	30	40	78,4	104,8
	Чай с миссо.	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		410	490	379,95	498,79
ИТОГО:		1730	1945	1620,95	1874,61