



Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
на 13 мая 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Сыр. мол. с ман. изв.	150	200	107,35	143,19
	Бабон	30	40	78,4	104,8
	овур	10	12	34,3	41,16
	коф. напиток	150	180	103,77	124,52
Итого на завтрак:		340	432	323,82	413,62
2-й завтрак	Трушки	700	100	42	42
Итого на второй завтрак:		100	100	42	42
Обед	свекольным	150	200	69,47	90,3
	Рис с курицей	175	220	229,02	288,57
	св. морковь	20	30	2	3
	яблоко	40	50	69,6	87
	Каша из кукурузы	150	180	68,94	81,53
Итого на обед:		535	680	438,03	550,4
Полдник	Кефир	200	200	94,52	94,52
	Творожок с фрукт.	70	70	179,77	179,77
Итого на полдник:		270	270	274,29	274,29
Ужин	Омлет на сур.	130	130	169,41	169,41
	Шоколад	40	50	31,2	33
	Бабон	30	40	78,4	104,8
	Чай с лим.	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		350	400	325,89	369,44
ИТОГО:		1595	1882	1404,03	1619,77