



«Утверждаю»  
 И.о.заведующего ДОУ № 4 «Сказка»  
 Р.А. Травникова  
 » мая 2023г

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»  
 на 15 мая 2023 г.  
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Малыш Дружба	150	200	161,46	215,28
	Каша	30	40	78,6	104,8
	Молоко ст.	7	10	52,36	84,8
	Корж. смет.	150	180	56,39	67,66
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>337</b>	<b>430</b>	<b>348,81</b>	<b>462,54</b>
2-й завтрак	Апельсин	200	100	86	43
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>200</b>	<b>100</b>	<b>86</b>	<b>43</b>
Обед	Рассольник	150	200	106,19	139,4
	Картоф. пюре	110	130	106,55	125,92
	Котлета мясная	60	70	168,4	196,46
	Салат из свеклы с мор.	40	60	50,48	75,71
	Джем рт.	40	50	69,6	87
	Котлет из мяса	150	180	67,99	81,53
<b>Итого на обед:</b>		<b>550</b>	<b>630</b>	<b>569,16</b>	<b>705,76</b>
Полдник	Молоко	200	200	120,12	120,12
	Крекеры сасар.	75	75	294,55	294,55
<b>Итого на полдник:</b>		<b>275</b>	<b>275</b>	<b>414,67</b>	<b>414,67</b>
Ужин	Макарона с сыром	200	200	292	292
	Чай с лимон.	180	180	56,23	56,23
<b>Итого на ужин:</b>		<b>380</b>	<b>380</b>	<b>348,23</b>	<b>348,23</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1742</b>	<b>1875</b>	<b>1766,87</b>	<b>1974,2</b>