



«Утверждаю»
 И.о. заведующего ДОУ № 4 «Сказка»
 Р.А. Травникова
 18 мая 2023г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 18 мая 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша кукуруз.	150	200	180,03	240,12
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Яблочки	25	25	91,75	91,75
	Чай с молоком.	150	180	65,34	78,41
Итого на завтрак:		355	445	415,78	515,08
2-й завтрак	Яблочки	200	100	90	45
Итого на второй завтрак:		200	100	90	45
Обед	Суп с макар. из свек.	150	200	109,91	132,28
	Каша гречневая	150	180	117,63	141,23
	Кура варен.	60	70	43,18	131,6
	Яблочки	40	50	69,6	87
	Компот из свек. и ябл.	150	180	60,45	72,5
Итого на обед:		550	680	461,83	584,61
Полдник	Сок	200	200	91	91
	Яблочки	40	40	166,8	166,8
Итого на полдник:		240	240	260,8	260,8
Ужин	Винегрет овощ.	150	180	190,42	342,76
	Творог домашний	60	70	76,35	90,53
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с молоком.	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		350	470	392,85	594,32
ИТОГО:		1735	1935	1621,26	1979,81