



«Утверждаю»
 И.о.заведующего ДОУ № 4 «Сказка»
 Р.А. Травникова
 «___» мая 2023г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 19 мая 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная	150	200	170,35	207,38
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	20	24	68,6	82,32
	Шокол. конф.	150	180	103,77	124,52
Итого на завтрак:		350	444	421,36	515,02
2-й завтрак	Яблоко	200	100	90	45
Итого на второй завтрак:		200	100	90	45
Обед	Суп овощной	150	200	104,92	133,59
	Картофель пюре	110	130	106,55	125,92
	Филе мясное с соусом	60	80	112,93	131,83
	Салат из св. овощ.	40	60	29,51	38,26
	Голубцы рп.	40	50	63,6	87
	Компот из яблок	150	180	45,48	54,58
Итого на обед:		550	690	462,05	571,18
Полдник	Молоко	200	200	120,12	120,12
	Вафли	50	50	38,65	38,65
Итого на полдник:		250	250	158,77	158,77
Ужин	Филе рыбы	150	150	370,05	370,05
	Орешки	30	30	110,1	110,1
	Напиток шипов.	180	180	85,42	85,42
Итого на ужин:		360	360	565,57	565,57
ИТОГО:		1710	1710	1710	1710

