



«Утверждаю»  
 И.о. заведующего ДОУ № 4 «Сказка»  
 Р.А. Травникова  
 2023г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»  
 на 22.09.2023 г.

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Сыр масл. с зрел. плесн.	150	200	100,62	134,16
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	44,16
	Макао	150	180	88,72	106,46
			340	432	302,24
Итого на завтрак:	Апельсин	150	150	64,5	64,5
2-й завтрак		150	150	64,5	64,5
Итого на второй завтрак:					
Обед	Сыр прест. с плесн.	150	200	63,95	83,14
	Рис из курицы	175	220	229,02	288,57
	Кукуруза печ.	40	40	34	34
	Желе зе	40	50	69,6	82
	Компот из чернос.	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		555	690	464,51	594,24
Полдник	Сыр	150	200	70,5	94
	Булочка вап.	60	60	206,92	206,92
Итого на полдник:		210	260	277,42	300,92
Ужин	Ленивое домашн.	120	160	171,22	231,15
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лим.	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		300	380	296,7	392,18
ИТОГО:		1555	1912	1405,37	1718,42