



«Утверждаю»

И.о.заведующего ДОУ № 4 «Сказка»

Р.А. Травникова

» мая 2023г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»

на 25 ~~10~~ 2023 г.

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каши манная	150	200	161,24	214,98
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Суп	10	12	34,3	41,16
	Копр. каш.	150	180	103,77	124,52
Итого на завтрак:		340	432	377,91	485,46
2-й завтрак	Яблоко	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Суп рыбный	150	200	118,32	153,82
	Макар. с с.с.	110	130	161,63	191,02
	Котлета мясная	60	70	168,4	196,46
	Салат из свеклы со смет.	40	60	50,63	75,95
	Хлеб рж.	40	50	69,6	87
	Компот из фруктов	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		550	690	636,52	785,78
Полдник	Молоко	150	200	90,99	120,12
	Бублик	60	60	219,6	219,6
Итого на полдник:		210	260	309,69	339,72
Ужин	Омлет нат.	130	130	169,41	169,41
	Пюре каб	50	50	39	39
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимо.	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		360	400	333,89	365,44
ИТОГО:		1560	1882	1703,01	2025,44