



«Утверждаю»
 И.о. заведующего ДОУ № 4 «Сказка»
 Р.А. Травникова
 2023г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 18.09 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша «Дружба»	150	200	161,46	215,28
	Бавва	30	40	28,6	109,8
	масло сл.	7	10	52,36	74,8
	Каша	150	180	88,72	106,46
Итого на завтрак:		337	430	381,14	501,34
2-й завтрак	Апельсин	150	150	64,5	64,5
Итого на второй завтрак:		150	150	64,5	64,5
Обед	Фарш со св. наущет	150	200	93,72	122,93
	Картоф. пюре	110	130	106,55	125,92
	Душман. с яйц.	60	70	112,98	131,83
	Салат из св. овоц.	40	60	25,51	38,26
	Хлеб р.	40	50	69,6	87
	Компот из свк. я.	150	180	62,45	74,5
Итого на обед:		550	690	468,82	578,44
Полдник	Компот	180	180	156,6	156,6
	Финлянд. вап.	60	60	206,32	206,32
Итого на полдник:		240	240	363,52	363,52
Ужин	Салат «Бетта»	100	150	130	197,6
	Омлет из мяк. по кур.	60	70	138,16	169,02
	Ясдон.	40	50	78,6	104,8
	Чай с мил.	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		350	450	392,64	518,65
ИТОГО:		1627	1960	1670,62	2026,45