



«Утверждаю»
И.о.заведующего ДОУ № 4 «Сказка»
Р. А. Травникова
2023г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 28.09 2023 г.

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каши из кукурузы	150	200	180,09	240,12
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Джем	25	30	91,75	118,1
	Чай	150	180	45,08	54,11
Итого на завтрак:		355	450	395,53	509,13
2-й завтрак	Блины	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Пассояльник	150	200	106,19	139,14
	Гречка отвар.	110	130	183,01	223,38
	Булочки из говяд.	60	70	100,3	117,70
	Салат из кап. с мор. дробл. рт.	40	60	54,75	82,12
	Каша из овсян. мю.	40	50	63,6	87
	Компот из фруктов	150	180	60,45	72,5
Итого на обед:		550	690	580,9	721,84
Полдник	Молоко	150	200	30,09	120,12
	Кефир	30	30	125,1	125,1
Итого на полдник:		180	230	215,19	245,22
Ужин	Макароны с соусом	200	200	292	292
	Чай с лим.	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		350	380	338,88	348,23
ИТОГО:		1635	1850	1595,5	1869,42