



**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»**  
 на 02 октября 2023 г.  
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша рисовая.	150	200	117,16	236,21
	Башмак	30	40	28,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	41,16
	Какао	150	180	88,72	106,46
<b>Итого на завтрак:</b>		340	432	318,78	488,63
2-й завтрак	Яблоко	100	100	45	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		100	100	45	45
Обед	Суп кремлевский.	150	200	63,95	83,14
	Макаронная смесь.	110	130	161,63	191,02
	Пюре из овощей.	60	70	112,03	130,2
	Соус сметанный	25	30	16,73	20,02
	Салат из свеклы.	40	60	50,48	75,31
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из фруктов.	150	180	67,94	81,53
<b>Итого на обед:</b>		585	720	342,36	669,17
Полдник	Смолоко	150	200	90,09	108,11
	Яблочко.	50	50	18,3	18,3
<b>Итого на полдник:</b>		200	250	283,09	291,11
Ужин	Салат куриный.	80	100	123,42	154,28
	Пюре из яблок.	60	70	76,95	90,53
	Башмак.	30	40	28,6	104,8
	Нап. сметанный.	150	180	4,18	85,42
<b>Итого на ужин:</b>		320	390	350,15	435,03
<b>ИТОГО:</b>		1535	1892	1529,38	1928,94