



«Утверждаю»
И.о. заведующего ДОО № 4 «Сказка»
Р.А. Травникова
2023г.

Ежедневное меню основного питания ДОО № 4 «Сказка»
на 03.10 2023 г.
длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша манная	150	200	161,24	214,98
	Масло сл.	7	10	52,36	24,8
	Батон	30	40	78,6	104,8
	коф. кап.	150	180	56,35	67,66
Итого на завтрак:		337	430	348,59	462,24
2-й завтрак	Яблочки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Суп куриный	150	200	60,31	80,41
	Рис с курицей	175	220	223,02	288,57
	Овощи свек.	40	40	4	4
	Яблоко	40	50	6,96	8,7
	Компот из свежих ягод	150	180	60,45	72,5
Итого на обед:		555	690	423,38	532,48
Полдник	Сыр	150	200	70,5	94
	Булочка	60	60	206,32	206,52
Итого на полдник:		210	260	277,42	300,92
Ужин	Мини-бургеры	120	160	171,22	231,15
	Соус слив.	15	25	31,77	52,34
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с мед.	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		315	405	328,47	443,12
ИТОГО:		1517	1885	1422,86	1785,76