



«Утверждаю»
 И.о.заведующего ДОУ № 4 «Сказка»
 Р.А. Травникова
 «06» 10 2023г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 06.10 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	каша пшеничная	150	200	182,8	243,79
	башош	30	40	78,6	104,8
	масло	7	10	52,76	74,8
	кисель	150	180	88,72	106,46
Итого на завтрак:		337	430	402,88	529,85
2-й завтрак	Творог	100	100	42	42
Итого на второй завтрак:		100	100	42	42
Обед	Рисовый суп	150	200	106,19	128,24
	Желе с овс.	110	130	189,01	223,38
	Детский салат	60	70	112,03	130,7
	Суп с макар.	30	30	20,07	20,07
	Салат из св с чесноч.	40	60	50,48	55,71
	Хлеб рж	40	50	69,6	87
	Компот из яблок	150	180	45,48	54,58
Итого на обед:		580	720	592,86	719,65
Полдник	Сок	150	200	70,5	94
	Булочка	60	60	206,92	206,92
Итого на полдник:		210	260	277,42	300,92
Ужин	Макаронный салат	200	200	292	292
	Компот	150	180	71,18	85,42
Итого на ужин:		350	380	363,18	377,42
ИТОГО:		1577	1890	1678,34	1969,84