



«Утверждаю»
И.о.заведующего ДОУ № 4 «Сказка»
Р.А. Травникова

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 09 ~~ноября~~ ^{октября} 2023 г.
длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша манная	150	200	161,24	214,98
	Булочка	30	40	78,6	104,8
	Масло	8	10	52,76	74,8
	Коп. смет.	150	180	103,77	124,52
Итого на завтрак:		338	430	396,37	519,1
2-й завтрак	Яблочко.	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Суп с мясом кур.	150	200	68,13	88,54
	Рис с овощ.	110	130	132,42	195,61
	Картофель отвар.	60	70	100,90	117,7
	Салат из капусты.	40	60	54,45	82,12
	Хлеб рж	40	50	69,6	87,
	Компот овощ. сев.	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		550	690	403,74	652,53
Полдник	Шоколад	150	200	94,09	108,11
	Печенье.	30	30	125,11	125,11
Итого на полдник:		180	230	215,19	233,21
Ужин	Омлет картофель	130	130	211,56	211,56
	Сыр лаваш.	40	40	31,2	31,2
	Булочка.	30	40	78,6	104,8
	Чай с-сметаной.	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		350	390	368,44	403,99
ИТОГО:		1517	1840	1518,74	1853,83