



«Утверждаю»
 Р.А. Травникова
 2023г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 10.10 2023г.
 длительность пребывания в детском саду: 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	180,09	240,12
	Базили	30	40	48,6	104,8
	Сыр	10	12	34,9	41,16
	Чай с сахаром	150	180	65,34	48,91
Итого на завтрак:					
2-й завтрак	Апельсин	340	432	358,33	464,49
Итого на второй завтрак:					
Обед	Суп с клецки.	100	100	43	43
	Пюре картофель	150	200	22	94,7
	Курица обж	110	130	106,55	125,9
	Салат из св.об.	60	70	43,18	18,60
	Кисель фрук	40	60	25,51	38,26
	Компот из фруктов	40	50	69,6	84
		150	180	64,94	81,53
Итого на обед:					
Полдник	Кисель из св.об.	550	690	1154,78	558,99
	Крекер с сал	150	180	64,35	87,22
		45	45	294,55	294,55
Итого на полдник:					
Ужин	Макаронная об.	225	255	358,9	371,74
	Овощ	150	180	190,42	342,76
	Базили	20	20	142	142
	Чай с сахаром	30	40	48,6	104,8
		150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:					
Итого на 10.10:		350	420	457,9	645,79
Итого:		1565	1897	1642,91	2084,04