



«Утверждаю»
 Директор ДООУ № 4 «Сказка»
 Р.А. Травникова
 2023г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
 на 12.10. 2023г.
 длительность пребывания в детском саду 2 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	каша пшеница	150	200	200,18	266,89
	башмак	30	40	78,6	104,8
	сир	10	12	34,3	44,16
	каша	150	180	111,13	133,36
Итого на завтрак:					
2-й завтрак	яблочко	340	432	424,2	546,4
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	свекольник	100	100	45	45
	котлета кури	150	200	102,15	134,01
	баниши яйца	150	180	118,69	141,23
	кисель фрукт	60	80	183,64	204,28
	компот из черн.	40	50	69,6	87
		150	180	67,94	81,53
Итого на обед:					
Полдник	печенье	550	680	531,12	648,05
		150	180	130,5	156,6
		30	30	22,33	22,33
Итого на полдник:					
Ужин	рис с св.	180	210	152,83	178,93
	рыба по польски	110	130	132,42	195,61
	св пассиру	60	70	83,33	74,42
	башмак	30	30	7,2	7,2
	чай с лимон.	30	40	78,6	104,8
		150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:					
Итого:		380	450	328,43	438,26
		1550	1872	1481,58	1856,45