



Утверждаю
 И.о. заведующего ДОУ № 4 «Сказка»
 Р.А. Травникова
 2023 г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 16.10. 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда (г) | | Энергетическая ценность (ккал.) | |
|--------------------------|--------------------|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| | | Возрастная категория: 1-3 года | Возрастная категория: 3-7 лет | Возрастная категория: 1-3 года | Возрастная категория: 3-7 лет |
| Завтрак | Каша манная | 150 | 200 | 161,24 | 214,98 |
| | Банан | 30 | 40 | 88,6 | 104,8 |
| | Сметана | 7 | 10 | 52,76 | 74,8 |
| | Коп. кап | 150 | 180 | 103,77 | 124,52 |
| Итого на завтрак: | | | | | |
| 2-й завтрак | Яблоки. | 337 | 430 | 396,37 | 519,1 |
| Итого на второй завтрак: | | | | | |
| Обед | Борщ со св. кап. | 100 | 100 | 45 | 45 |
| | Рис овс. | 150 | 200 | 93,72 | 122,93 |
| | Кура кури. | 110 | 130 | 132,42 | 195,61 |
| | Мучец. конс. | 60 | 70 | 113,18 | 131,60 |
| | Хлеб жит | 40 | 40 | 5,2 | 5,2 |
| | Компот из фруктов. | 40 | 50 | 69,6 | 87 |
| | | 150 | 180 | 67,94 | 81,53 |
| Итого на обед: | | | | | |
| Полдник | Шококо | 550 | 670 | 482,06 | 623,87 |
| | Пряшник. | 180 | 200 | 108,11 | 120,12 |
| | | 50 | 50 | 183 | 183 |
| Итого на полдник: | | | | | |
| Ужин | Мамаюна с котлос. | 230 | 250 | 291,11 | 303,12 |
| | Чай с сметан. | 200 | 200 | 192 | 192 |
| | | 150 | 180 | 45,09 | 54,11 |
| | | | | | |
| Итого на ужин: | | | | | |
| ИТОГО: | | 350 | 380 | 337,09 | 346,11 |
| | | 1567 | 1830 | 1551,63 | 1837,2 |