

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «17» 10 2022г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 17.10. г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Суп ман с ман. ифф.	150	200	104,35	143,14
	башон.	30	40	48,6	104,8
	сок	10	12	34,3	41,16
	чай	150	180	45,09	54,11
Итого на завтрак:		340	432	265,34	343,21
2-й завтрак	яблони.	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Суп с дош манш.	150	200	104,27	136,65
	Рагу из курог.	140	220	229,02	288,57
	Салат из св. ов.	40	60	25,51	38,26
	Хлеб жест	40	50	69,6	87
	Косинот из свекл.	150	180	45,48	54,58
Итого на обед:		555	710	473,88	605,06
Полдник	сок	150	200	40,5	94
	печенье.	30	30	125,1	125,1
Итого на полдник:		180	230	195,6	219,1
Ужин	Омлет из курог.	130	130	169,41	211,76
	Курог кабач.	40	40	31,2	39,2
	башон	30	40	48,6	104,8
	чай с яблон.	150	180	45,09	54,11
Итого на ужин:		350	390	324,3	401,87
ИТОГО:		1525	1862	1304,12	1614,24