



Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»

на 23.10. 2023 г.

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша пшениц.	150	200	200,7	266,89
	Баран	30	40	78,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	44,16
	Корн. каш.	150	180	103,77	124,52
Итого на завтрак:		340	432	416,84	537,37
2-й завтрак	Яблоки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Щи со св. капустой	150	200	83,18	98,3
	Макарон. ссб.	110	130	161,63	191,02
	Кури. пюре.	60	70	113,18	131,6
	Салат из свеклы с ма.	40	60	50,48	75,71
	Зелеб. рж.	40	50	69,6	87
	Каша кукуруз.	150	180	60,45	72,5
Итого на обед:		550	690	538,52	656,13
Полдник	Сыр	150	200	80,5	94
	Яблочки	40	40	16,8	16,8
Итого на полдник:		190	240	237,3	260,8
Ужин	Рис ссб.	110	130	132,42	195,61
	Яблочки по европ.	100	120	182,52	200,58
	Баран	30	40	78,6	104,8
	Чай с лим.	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		390	470	438,42	557,22
ИТОГО:		1570	1932	1676,08	2056,72