



**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»**  
**на 08.08.2023 г.**  
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	каша пшенич.	150	200	182,80	249,79
	башен	30	40	78,6	104,8
	ябл	25	25	91,25	91,25
	чай	150	180	45,09	54,11
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>355</b>	<b>445</b>	<b>398,24</b>	<b>494,39</b>
2-й завтрак	ябл	100	100	45	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>45</b>	<b>45</b>
Обед	Суп с рисом.	150	200	72	94,2
	каршот море.	110	130	106,55	125,92
	ветчина колб.	60	70	76,95	90,59
	св. салат.	40	40	4	4
	кисель	40	50	69,6	84
	компот из ябл.	150	180	45,48	54,58
<b>Итого на обед:</b>		<b>550</b>	<b>670</b>	<b>374,58</b>	<b>456,73</b>
Полдник	шоколад	180	200	228,11	120,12
	бюбечка	60	60	238,09	238,09
<b>Итого на полдник:</b>		<b>240</b>	<b>260</b>	<b>346,2</b>	<b>359,21</b>
Ужин	выпечка овощ.	150	150	190,42	190,42
	1/2 ябл	20	20	31,5	31,5
	башен	30	40	78,6	104,8
	сок.	150	180	30,5	39
<b>Итого на ужин:</b>		<b>350</b>	<b>390</b>	<b>371,02</b>	<b>420,72</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1595</b>	<b>1865</b>	<b>1535,04</b>	<b>1776,05</b>