



Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 25 сентября 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с гр. круп.	150	200	100,62	134,16
	Вашон	30	40	88,6	104,8
	Молоко	7	10	52,36	84,8
	Каша	150	180	111,13	133,36
Итого на завтрак:		337	430	342,71	447,12
2-й завтрак	Яблоко	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Свекольник	150	200	102,15	134,01
	Курица отварная	150	220	191,83	283,58
	Св. пюре	11	11	9,6	9,6
	Рисовый суп	40	50	69,6	87
	Компот из черешневого	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		534	694	441,22	595,72
Полдник	Кефир	180	180	94	94
	Варенье	24	24	12,11	12,11
Итого на полдник:		204	204	216,4	216,4
Ужин	Варенный рис-е.	145	145	376,05	376,05
	Джем	30	30	110,1	110,1
	Чай с молоком	150	180	46,85	56,23
Итого на ужин:		325	355	533	542,38
ИТОГО:		1500	1783	1528,33	1846,62