



«Утверждаю»
 И.о.заведующего ДООУ № 4 «Сказка»
 Р.А. Травникова
 2023г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
 на 26.09. 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Суп. манот. с мац. изв.	150	200	107,35	143,14
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло с.	7	10	52,36	74,8
	Чай с молоком.	150	180	65,34	78,41
Итого на завтрак:		337	430	303,65	401,15
2-й завтрак	25 меда	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Суп с гречихой	150	200	118,83	155,58
	Кашка пш.	150	180	117,69	141,23
	"Эмми" мясное	60	70	173,64	204,28
	"Желе" рт.	40	50	69,6	87
	Компот из яблок	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		550	680	547,70	669,62
Полдник	Солн	150	200	79,5	94
	Желе	30	30	125,1	125,1
Итого на полдник:		180	230	195,6	219,1
Ужин	Картоф. пюре	110	130	106,55	125,92
	Котлета рыбная	60	70	61,22	71,42
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с медом	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		350	420	293,25	358,37
ИТОГО:		1517	1860	1385,2	1633,24