

«Утверждаю»  
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»  
 Е.В. Маркина  
 «27» *ноября* 2023г.



Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»  
 на *27 ноября* 2023 г.  
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	<i>каша пшеничная.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>182,80</i>	<i>243,79</i>
	<i>баноч</i>	<i>30</i>	<i>40</i>	<i>78,6</i>	<i>104,8</i>
	<i>сок</i>	<i>10</i>	<i>12</i>	<i>34,3</i>	<i>41,16</i>
	<i>чай</i>	<i>150</i>	<i>180</i>	<i>45,89</i>	<i>54,11</i>
<b>Итого на завтрак:</b>		<b><i>340</i></b>	<b><i>432</i></b>	<b><i>380,79</i></b>	<b><i>443,8</i></b>
2-й завтрак	<i>яблочко.</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>45</i>	<i>45</i>
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b><i>100</i></b>	<b><i>100</i></b>	<b><i>45</i></b>	<b><i>45</i></b>
Обед	<i>Суп овсяный</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>101,92</i>	<i>133,59</i>
	<i>Рагу из курицы</i>	<i>125</i>	<i>220</i>	<i>229,02</i>	<i>288,57</i>
	<i>Курочка копч.</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>34</i>	<i>34</i>
	<i>Кисель ягод</i>	<i>40</i>	<i>50</i>	<i>69,6</i>	<i>87</i>
	<i>Компот из кураги.</i>	<i>150</i>	<i>180</i>	<i>64,94</i>	<i>81,53</i>
<b>Итого на обед:</b>		<b><i>555</i></b>	<b><i>710</i></b>	<b><i>502,48</i></b>	<b><i>624,69</i></b>
Полдник	<i>Кисель из свеклы.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>64,35</i>	<i>77,22</i>
	<i>Булочка ват.</i>	<i>60</i>	<i>60</i>	<i>206,92</i>	<i>206,92</i>
<b>Итого на полдник:</b>		<b><i>210</i></b>	<b><i>260</i></b>	<b><i>271,27</i></b>	<b><i>284,14</i></b>
Ужин	<i>Мини-салат с курицей</i>	<i>120</i>	<i>160</i>	<i>141,22</i>	<i>231,15</i>
	<i>Баноч.</i>	<i>30</i>	<i>40</i>	<i>78,6</i>	<i>104,8</i>
	<i>Чай с лимоном.</i>	<i>150</i>	<i>180</i>	<i>46,88</i>	<i>56,23</i>
<b>Итого на ужин:</b>		<b><i>330</i></b>	<b><i>380</i></b>	<b><i>296,7</i></b>	<b><i>392,18</i></b>
<b>ИТОГО:</b>		<b><i>1535</i></b>	<b><i>1882</i></b>	<b><i>1486,27</i></b>	<b><i>1789,81</i></b>