



«Утверждаю»  
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»  
 Е.В. Маркина  
 2023г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»**  
 на 30.10.2023г.  
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша манная	450	200	161,24	214,98
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло слив.	7	10	52,36	74,8
	Шоко-канди.	150	180	103,77	124,52
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>337</b>	<b>430</b>	<b>395,97</b>	<b>519,1</b>
2-й завтрак	Яблоко	100	100	45	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>45</b>	<b>45</b>
Обед	Пюре с греческой	150	200	108,46	142,09
	Пюре свекр.	110	130	132,42	195,61
	Курч. яб.	60	70	113,18	131,6
	Шницель мяс.	30	30	3,3	3,3
	Хлеб рж.	40	50	69,6	87
	Канди из ябл.	150	180	45,48	54,58
<b>Итого на обед:</b>		<b>540</b>	<b>660</b>	<b>474,04</b>	<b>614,78</b>
Полдник	Молоко	200	200	120,12	120,12
	Крекеры с сахар.	75	75	294,55	294,55
<b>Итого на полдник:</b>		<b>275</b>	<b>275</b>	<b>414,67</b>	<b>414,67</b>
Ужин	Картофель-пюре	110	130	106,55	129,92
	Пюре из рыбы	60	70	61,22	71,42
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай	150	180	45,03	54,11
<b>Итого на ужин:</b>		<b>350</b>	<b>420</b>	<b>291,46</b>	<b>356,25</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1602</b>	<b>1885</b>	<b>1621,14</b>	<b>1949,80</b>