

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «03 июля» 2023г.



Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 03 июля 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша «Дружба»	150	200	161,46	215,28
	Батон	30	40	48,6	104,8
	Молоко	7	10	52,36	74,8
	Каша	150	180	88,72	106,46
Итого на завтрак:		337	430	381,14	501,34
2-й завтрак	Яблоко	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Светолик	150	200	102,25	134,01
	Азу из говядины	150	170	191,93	283,58
	Салат из капусты	40	60	54,75	82,12
	Хлеб рж	40	50	69,6	87
	Компот из св. ес.	150	180	69,45	82,5
Итого на обед:		530	660	478,98	659,21
Полдник	Сок	150	200	70,5	94
	Печенье	40	40	166,8	166,8
Итого на полдник:		190	240	237,3	260,8
Ужин	Макароны с сыром	200	200	292	292
Итого на ужин:		200	200	292	292
ИТОГО:		1357	1630	1434,42	1858,35