

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 2023г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 07 января 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша манная	150	200	161,24	214,98
	Блишон	30	40	48,6	104,8
	Мясное	7	10	52,36	74,8
	Корф. ман.	150	180	103,77	124,52
Итого на завтрак:		337	430	395,97	519,1
2-й завтрак	Яблочное	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Суп с овощ. суп.	150	200	100,91	132,28
	Плов из курдю.	150	170	221,27	268,02
	Салат с з. кор с ог. конс.	40	60	63,08	74,08
	Хлеб рж	40	50	69,6	87
	Компот из свек. сок.	150	180	60,45	72,5
Итого на обед:		530	660	515,31	636,88
Полдник	Слоеное	150	200	90,09	100,12
	Присеян.	50	50	183	183
Итого на полдник:		200	250	273,09	303,12
Ужин	Карш оф. морс.	40	130	106,55	125,9
	Омлет из помид.	60	70	231,13	270,42
	Блишон	30	40	48,6	104,8
	Чай.	150	180	45,09	54,11
Итого на ужин:		350	420	469,37	555,23
ИТОГО:		1517	1860	1690,74	2059,33