



Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 15 августа 2023 г.
длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Маша пюрешени.	150	200	181,8	243,73
	Бамсон	30	40	38,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	41,16
	Копч. сыр	150	180	103,77	124,52
Итого на завтрак:		340	432	399,48	514,21
2-й завтрак	св.бессени.	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	борщ со св.карп.	150	200	93,72	122,93
	Пюре картофель.	110	130	106,55	125,9
	Компот ягодн.	60	70	61,22	71,42
	св.пюрешор	40	40	9,6	9,6
	Хлеб рж	40	50	69,6	87
	Каша ов.с.творог.	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		550	670	408,63	498,38
Полдник	кефир	150	200	38,33	104,44
	Зедир	50	50	151	151
Итого на полдник:		200	250	229,33	255,44
Ужин	Сырники св.-с	130	130	325,91	325,91
	Ягоды	30	30	110,1	110,1
	Чай с сахаром.	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		310	340	482,89	492,24
ИТОГО:		1500	1792	1565,32	1805,27