



Утверждаю
 Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 2023г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
 на 14 мая 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	каша рисовая	150	200	179,16	236,24
	башман	30	40	28,6	104,8
	салат	4	10	52,36	44,8
	коф. кап	150	180	103,97	114,52
Итого на завтрак:		337	430	441,89	540,33
2-й завтрак	сдобышки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	шницл св. кап.	150	200	83,18	109,13
	пюре картофель.	110	130	106,55	125,92
	бульон овощ	60	80	113,18	131,6
	салат из св. с с.	40	60	50,48	45,71
	кисель фрукт	40	50	69,6	0,7
	компот из черники.	150	180	62,94	81,53
Итого на обед:		550	690	490,93	610,99
Полдник	сдобышки	150	200	90,09	120,12
	вафли	30	30	106,2	106,2
Итого на полдник:		180	230	196,29	226,32
Ужин	салат из овощей	150	150	24,76	24,76
	пюре картофель.	40	40	23,2	23,2
	башман	30	40	28,6	104,8
	чай с сахаром	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		370	410	360,44	208,99
ИТОГО:		1537	1860	1504,55	1631,63