



**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»**  
на *2 мая 2023 г.*  
длительность пребывания в детском саду *12 часов*

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	<i>Суп молоч с ман.шур.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>107,35</i>	<i>143,14</i>
	<i>Бананы</i>	<i>30</i>	<i>40</i>	<i>48,6</i>	<i>104,8</i>
	<i>сыр</i>	<i>10</i>	<i>12</i>	<i>34,3</i>	<i>41,16</i>
	<i>чай</i>	<i>150</i>	<i>180</i>	<i>46,88</i>	<i>56,23</i>
<b>Итого на завтрак:</b>		<i>340</i>	<i>432</i>	<i>267,13</i>	<i>345,33</i>
2-й завтрак	<i>Бананы</i>	<i>150</i>	<i>150</i>	<i>144</i>	<i>144</i>
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<i>150</i>	<i>150</i>	<i>144</i>	<i>144</i>
Обед	<i>Рассольник</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>106,19</i>	<i>139,14</i>
	<i>Тригла шиб</i>	<i>110</i>	<i>130</i>	<i>189,01</i>	<i>223,38</i>
	<i>Грибы шобсер.</i>	<i>60</i>	<i>70</i>	<i>100,9</i>	<i>117,8</i>
	<i>Салат из свежих овощей</i>	<i>40</i>	<i>60</i>	<i>50,48</i>	<i>75,51</i>
	<i>Хлеб рж</i>	<i>40</i>	<i>50</i>	<i>69,6</i>	<i>87</i>
	<i>Компот из яблок</i>	<i>150</i>	<i>180</i>	<i>67,94</i>	<i>81,53</i>
<b>Итого на обед:</b>		<i>550</i>	<i>690</i>	<i>589,12</i>	<i>714,46</i>
Полдник	<i>Сок</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>70,5</i>	<i>94</i>
	<i>печенье.</i>	<i>30</i>	<i>30</i>	<i>125,1</i>	<i>125,1</i>
<b>Итого на полдник:</b>		<i>180</i>	<i>230</i>	<i>195,6</i>	<i>219,1</i>
Ужин	<i>Рис ш курит</i>	<i>125</i>	<i>220</i>	<i>229,02</i>	<i>288,58</i>
	<i>бананы</i>	<i>30</i>	<i>40</i>	<i>48,6</i>	<i>104,8</i>
	<i>чай с лимо.</i>	<i>150</i>	<i>180</i>	<i>46,88</i>	<i>56,23</i>
<b>Итого на ужин:</b>		<i>355</i>	<i>440</i>	<i>354,5</i>	<i>449,6</i>
<b>ИТОГО:</b>		<i>1575</i>	<i>1942</i>	<i>1545,35</i>	<i>1882,49</i>