

«Утверждаю»
 Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 « 30 ноября 2023 г.



Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
 на *30 ноября* 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	<i>Каша манная</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>161,24</i>	<i>214,98</i>
	<i>Батон</i>	<i>30</i>	<i>40</i>	<i>78,6</i>	<i>104,8</i>
	<i>Ясень</i>	<i>20</i>	<i>25</i>	<i>73,4</i>	<i>91,75</i>
	<i>Чай</i>	<i>150</i>	<i>180</i>	<i>45,09</i>	<i>54,11</i>
Итого на завтрак:		<i>350</i>	<i>445</i>	<i>358,33</i>	<i>465,64</i>
2-й завтрак	<i>Яблоко</i>	<i>200</i>	<i>100</i>	<i>90</i>	<i>45</i>
Итого на второй завтрак:		<i>200</i>	<i>100</i>	<i>90</i>	<i>45</i>
Обед	<i>Свекольник</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>102,25</i>	<i>123,08</i>
	<i>Картофель туш.</i>	<i>150</i>	<i>180</i>	<i>117,63</i>	<i>141,23</i>
	<i>Пюре картофельное</i>	<i>60</i>	<i>70</i>	<i>76,95</i>	<i>92,53</i>
	<i>Желе из фруктов</i>	<i>40</i>	<i>50</i>	<i>63,6</i>	<i>87</i>
	<i>Компот из яблок</i>	<i>150</i>	<i>180</i>	<i>45,48</i>	<i>54,58</i>
Итого на обед:		<i>550</i>	<i>680</i>	<i>411,97</i>	<i>496,42</i>
Полдник	<i>Йогурт</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>156,6</i>	<i>156,6</i>
	<i>Творожок</i>	<i>50</i>	<i>50</i>	<i>183</i>	<i>183</i>
Итого на полдник:		<i>230</i>	<i>230</i>	<i>339,6</i>	<i>339,6</i>
Ужин	<i>Макаронная</i>				
	<i>с сыром</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>232</i>	<i>232</i>
	<i>Чай с медом</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>56,23</i>	<i>56,23</i>
Итого на ужин:		<i>380</i>	<i>380</i>	<i>348,23</i>	<i>348,23</i>
ИТОГО:		<i>1710</i>	<i>1835</i>	<i>1548,13</i>	<i>1694,85</i>